

СТАНОВИЩЕ

от Доц. Анна Божкова, ДН (МУ – София, с-р ФВС)

на дисертационния труд на Жунисбек Динара Нургалыккызы на тема:

„Особенности влияния занятий гандболом и подвижных игр на физическую подготовку студентов“

за получаване на образователната и научна степен „Доктор“,

в Професионално направление: 7.6. „Спорт“,

Докторска програма: „Теория и методология на спортната наука“

Научен ръководител: Доц. Недялка Маврудиева, доктор (НСА)

Съвременната характеристика на хандбалната игра е, че тя е изключително динамична и емоционална с демонстрация на високо ниво на физически, технически и тактически качества от страна на практикуващите я. Нейната динамика натовазва достатъчно много организма, най-вече костно-ставния апарат, дихателната и сърдечно-съдовата система, като специалистите подчертават необходимостта от развитие на високо ниво мускулно-сензорен апарат и сенсибилизация на отделните анализатори.

Предвид тези особености на играта, докторантката Жунисбек Динара проучва компетентно както съществените различия в подготовката на студентите – хандбалисти и влиянието, което оказват учебно-тренировъчните занимания по хандбал върху организма им, така и други проблеми, свързани със спорта във висшите училища. Задълбочено анализира и обосновава включването и на подвижните игри за подобряване на физическата подготовка на студентките – хандбалистки.

Представеният дисертационен труд е цялостно целенасочено теоретико-практическо и експериментално изследване, което има следните характеристики:

1. В дисертацията личи безупречно познаване на тематиката от страна на докторантката и личното ѝ отношение по изследваните проблеми.
2. В структурно отношение дисертационният труд обхваща 4 глави – 1) въведението много изчерпателно представя разработката; 2) отделните глави

следват общоприетата форма и създават завършен вид на дисертацията; 3) литературният анализ (Първа глава) е направен компетентно, позовавайки се на утвърдени специалисти и съвременни публикации; 4) във втора глава – ясно и точно е формулирана целта на дисертационния труд, задачите са напълно достатъчни за подобна разработка (7 на брой), методите на изследване, както и организацията, избрани от докторантката Жунисбек Динара са в съответствие и са използвани целесъобразно. Таблиците и фигурите осветляват откъм съдържателната страна на извършената научна работа, приложени са съвременни математико-статистически методи. Те дават основание за голяма научна достоверност на направената интерпретация и обобщения.

3. Дисертационният труд завършва със седем извода, които са добре обобщени в четвърта глава, на базата на представените подробни изводи от съответния анализ в края на всяка глава от дисертационния труд.

4. Представени са четири научни публикации по темата на дисертацията, една самостоятелна и три в съавторство.

От анализа на представения ми дисертационен труд преценявам, че посъществени приноси са следните:

1. Цялостно са проучени както особеностите на хандбалната игра и свързания с нея учебно-тренировъчен процес, така и спецификата на подвижните игри като средство за обща и специална физическа подготовка.

2. Разработена и апробирана е методика, с включване на комплекси от подвижни игри, в учебно-тренировъчния процес на хандбалистки с различна квалификация.

3. Доказано е, че прилагането ѝ в учебно-тренировъчния процес развива успоредно физическите качества и специфичните технико-тактически умения на хандбалистките.

4. Разработени са моделни характеристики на висококвалифицирани хандбалистки, в зависимост от игровия пост.

Представените четири научни публикации, една самостоятелна и три в съавторство, са по темата на дисертацията.

*Въз основа на изложеното по-горе, и имайки предвид научно-приложните приноси на дисертационния труд „Особенности влияния занятий гандболом и подвижных игр на физическую подготовку студентов“, неговата актуалност и практическа насоченост за усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес по хандбал в Казахстан, предлагам на членовете на научното жури да присъдят образователната и научна степен „Доктор“ на **Жунисбек Динара Нургалыккызы** в Професионално направление: 7.6. „Спорт“, Докторска програма: „Теория и методология на спортната наука“.*

18.08.2018 г.

гр. София

Изготвила становището:

Чл.2 от ЗЗЛД

/Доц. А. Божкова, ДН/